



# Memento Prévention et Sécurité KiteSurf Madine

Notre spot n'est pas simple, et nous avons la chance d'y avoir accès toute l'année en toute autonomie. Pour conserver cette chance, il est indispensable que les pratiquants, validés par le bureau, soient responsables et autonomes.

Voici quelques conseils et un rappel de quelques acquis et règles de sécurité à respecter.

## Ce qui est obligatoire

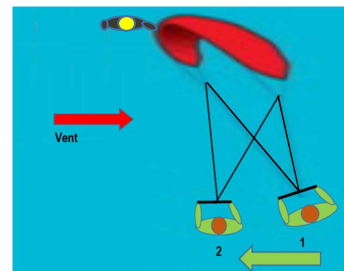
### Une aide à la flottabilité

### Respecter les zones et baliser

Les zones sont inscrites dans la convention, qui nous donnent le droit de naviguer. Le chariot de balisage est situé dans la capitainerie (accès avec le badge)



## Ce qui est indispensable



### Savoir décoller en sécurité

1. Tendre ses lignes en se mettant **franchement sous le vent**
2. Marcher vers le vent

### Savoir remonter au vent

### Savoir se mettre en self rescue

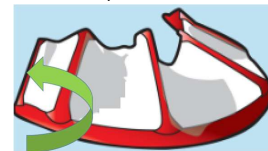
Si on ne peut pas redécoller, ou si on dérive vers les secteurs interdits

1. Larguer, rouler 5 à 10 tours de la ligne de sécurité pour empêcher un redécollage.
2. Rouler toutes les lignes jusqu'à l'aile

En dérivant **lignes non roulées, on risque un redécollage incontrôlé, catastrophique** si on est emmêlé, ou que les lignes se coincent dans les algues.

Ensuite :

1. Si l'aile est posée à l'endroit la retourner en la prenant par l'oreille



2. Prendre le bridage d'un avant en main, et aller se positionner à l'oreille opposé.

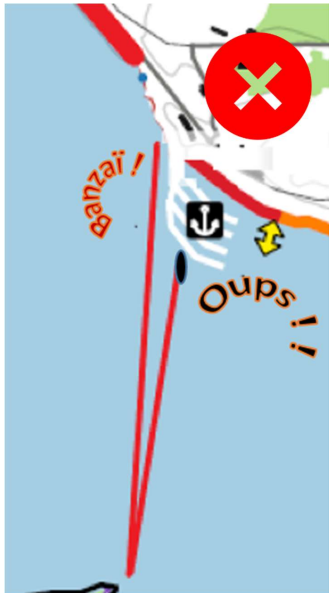
Même avec peu de vent **on va beaucoup plus vite qu'en nageant**, et on dérive peu.



## Anticiper !

On doit en permanence prévoir sa zone de repli en cas de problème.

Par exemple : on ne passe devant la digue du port que si on est assez loin pour l'éviter, même en nage tractée.



Quand les températures sont basses, éviter de nageur seul, rester à une distance du bord compatible avec un retour à la nage, et se rappeler qu'en self-rescue, on rentre beaucoup plus vite qu'à la nage.

## Bon à savoir

### Les zones de repli en cas de galère !

Nord de la Digue des Chevaliers : Par vent d'Ouest ou Sud Ouest Si le poste de pêche n'est pas occupé, il est possible de sortir en bout de digue. Si le poste est occupé, il faut larguer et arriver en self-rescue.



Sud du déversoir : Par vent de Nord Ouest il vaut parfois mieux dériver vers les secteurs en vert, où on a pied, puis rentrer à pied, que se fatiguer à nager vers la plage ou arriver dans l'aquaparc. Si on arrive aile en vol, il y a de la place pour larguer.

### Ne pas hésiter à se mettre en nage tractée...

Au départ, ou si on dérive faute de vent !

### Les règles de base sont affichées sur le chariot

## !! Ce qui est interdit !!

### Monter sur les digues, aile en vol

Si on est coincé, devant la digue, anticiper ! Larguer et se mettre en self rescue bien avant d'être au bord !

### Arriver dans la zone de baignade, aile en vol... et rentrer à la capitainerie en marchant aile au zenith

Idem ! Larguer !

Même en galère, on doit absolument éviter l'aquaparc gonflable. En self rescue on peut bien se diriger.

### Naviguer le long des zones de baignade

Y compris si les baigneurs sont hors de la zone prévue !